

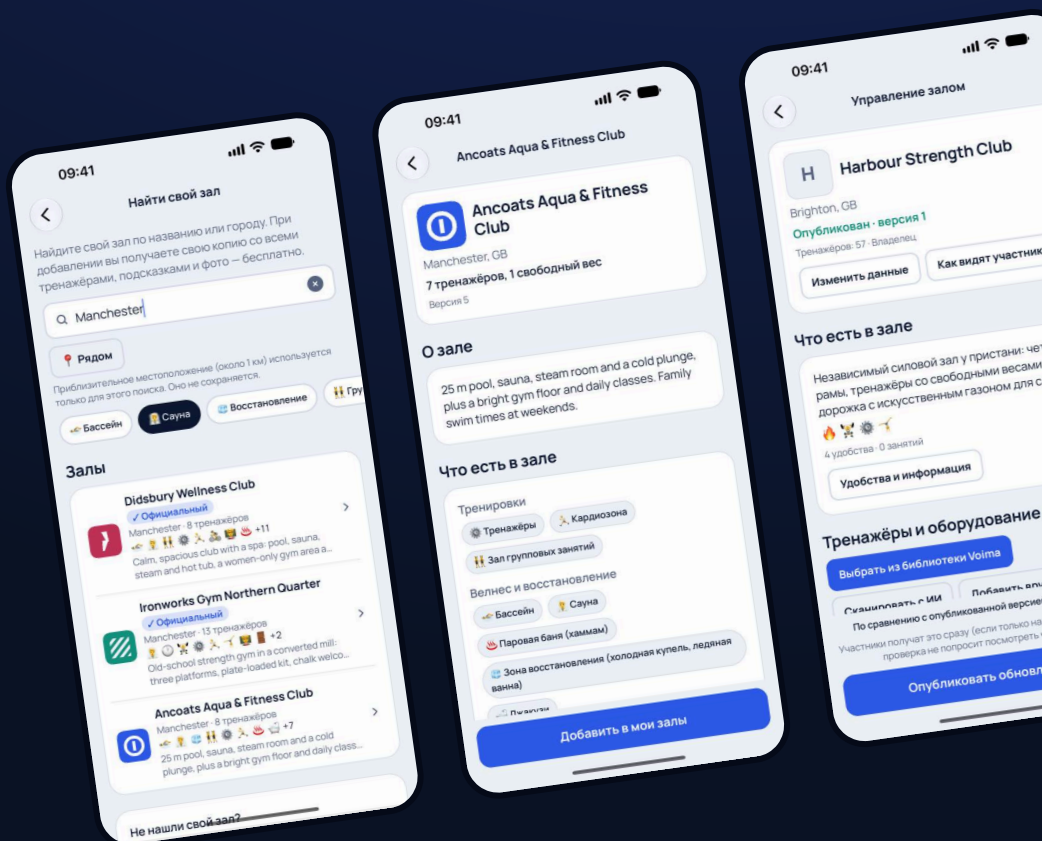


Voima для спортзалов

Руководство для владельцев и тренеров

Ваш зал — в кармане у каждого клиента.

Как владельцы, администраторы и тренеры размещают зал в Voima, следят за актуальностью тренажёров и подключают команду.



Для Voima 1.0.8 на iPhone
Октябрь 2026

support.reprog@gmail.com

Зачем размещать зал в Voima

Voima — трекер тренировок и питания для iPhone и Apple Watch. Когда ваш зал есть в каталоге Voima, новый клиент одним касанием получает все ваши тренажёры, а вы поддерживаете их актуальными для всех.



Все тренажёры сразу

Клиенты добавляют ваш зал и получают все тренажёры с названиями, фото, мышцами и подсказками. Без сканирования и ввода.



Обновления для всех

Новый тренажёр в зале? Добавьте его один раз. Клиенты получают уведомление и смогут перенести его в своё приложение.



Поиск по городу

Клиенты с Voima Pro вводят город («Манчестер») или нажимают **Рядом** и видят ваш зал в результатах.



Удобства на виду

Бассейн, сауна, восстановление, групповые, Нугох, 24 часа... Люди фильтруют по нужному, а страница зала показывает всё.



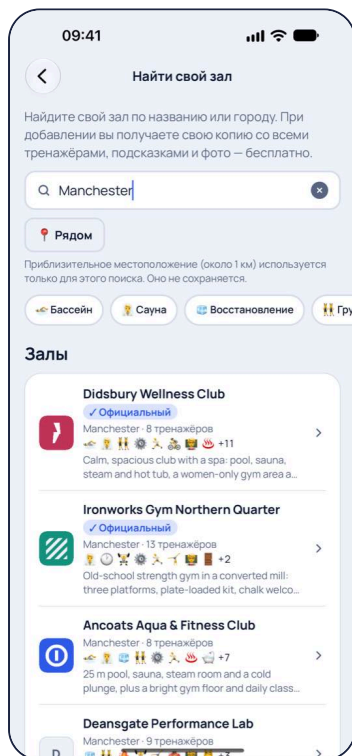
Тренеры в команде

Пригласите тренеров редакторами — и зал будет в порядке, даже когда вы заняты.

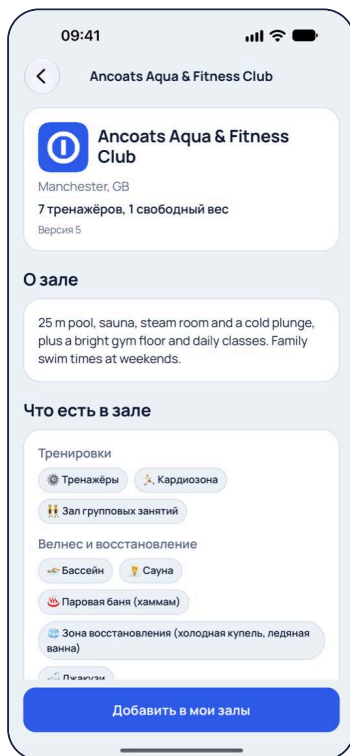


Бесплатное размещение

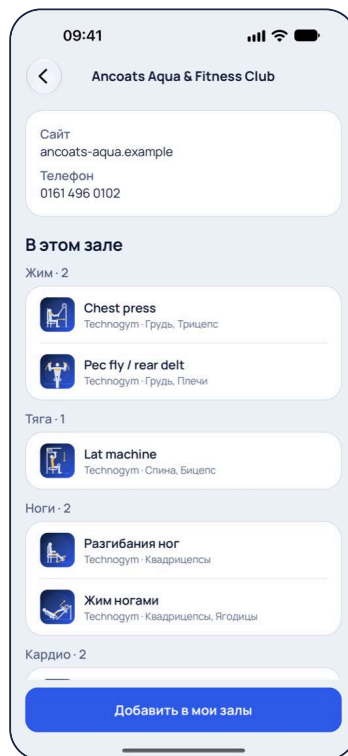
Разместить зал и управлять им ничего не стоит. Клиенты находят и добавляют залы с Voima Pro (7 дней бесплатно), аккаунт им не нужен.



Поиск по городу



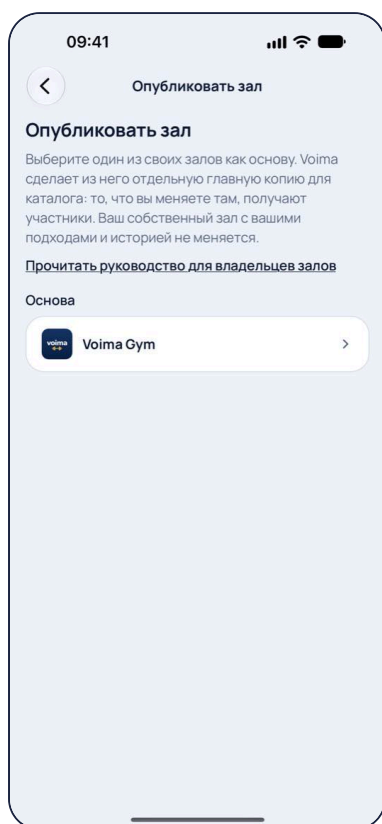
Страница вашего зала



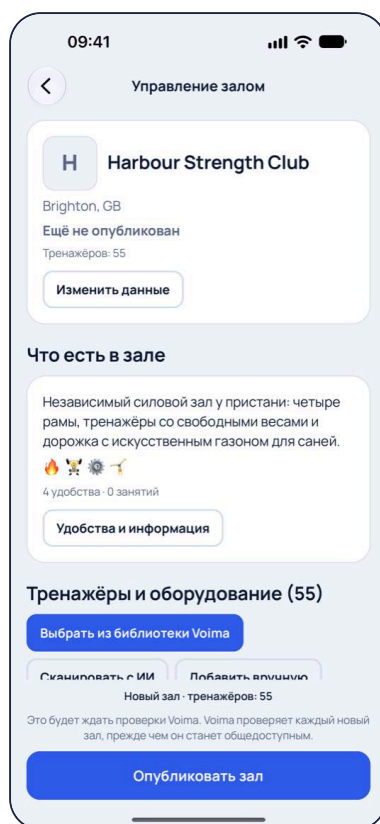
Тренажёры: Жим, Тяга, Ноги

Как зарегистрировать зал

Около 15 минут с телефоном в зале. Нужны приложение Voima на iPhone и Apple ID.



Начните с одного из своих залов



Готово к публикации

КТО МОЖЕТ ПУБЛИКОВАТЬ

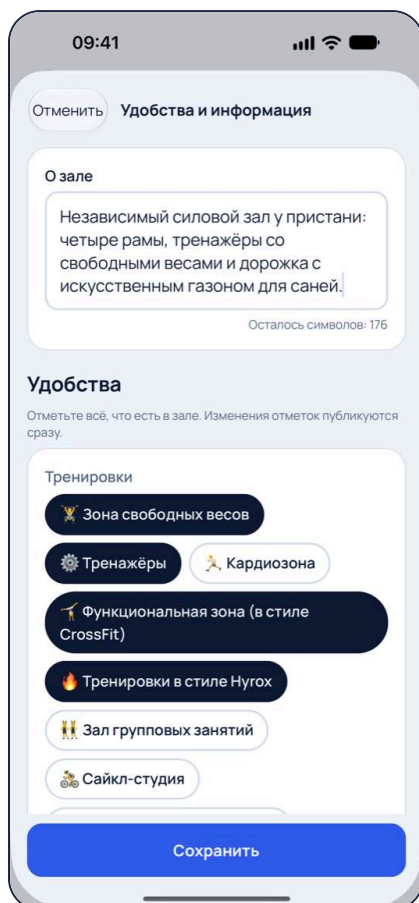
Владельцы, администраторы и тренеры реального зала. Клиентам входить не нужно, а размещение бесплатно.

💡 СОВЕТ

Ссылка на это руководство есть на начальном экране: **Прочитать руководство для владельцев залов.**

- 1 **Откройте «Мои залы в каталоге».** **Настройки → Сообщество → Мои залы в каталоге**, затем **Опубликовать новый зал**. Можно также нажать **Опубликовать зал** в **Зал → Ваши залы**.
- 2 **Вход через Apple.** Входят только сотрудники зала, поэтому менять зал могут только они. Voima не запрашивает у Apple ни имя, ни email.
- 3 **Начните с одного из своих залов.** Выберите зал, настроенный в приложении (или встроенный Voima Gym, а потом измените его). Voima создаст для каталога отдельную **главную копию**: ваш собственный зал с подходами и историей не меняется.
- 4 **Данные.** Нажмите **Изменить данные**: название зала, город, код страны (GB, CY, GR...) и по желанию местоположение (нажмите **Моё местоположение**, находясь в зале, чтобы вас находили через «Рядом») и квадратный логотип.
- 5 **Что есть в зале.** Нажмите **Удобства и информация** (следующая страница).
- 6 **Тренажёры.** Проверьте список: добавьте, уберите и исправьте тренажёры (часть 3).
- 7 **Опубликовать зал.** В первый раз примите правила сообщества. Зал отправится в Voima на проверку.

Удобства и информация



Удобства и информация

Это помогает людям выбрать ваш зал. Всё необязательно, но чем больше заполнено, тем в большем числе поисков вы появитесь.

О зале

До 300 символов. Без ссылок, телефонов и email.

Удобства

Отметьте всё, что есть, в трёх группах: **Тренировки** (свободные веса, тренажёры, кардио, функциональная зона, Нугох, студия групповых, сайкл, бокс, скалодром, беговой трек...), **Велнес и восстановление** (бассейн, сауна, хаммам, зона восстановления, джакузи...) и **Удобства** (раздевалки, душевые, шкафчики, полотенца, кафе, детская комната, парковка, доступ для колясок...).

Групповые занятия

Выберите из встроенного списка (BODYPUMP, сайкл, йога, пилатес, зумба...) и добавьте до 8 своих.

Часы работы

По дням, например **06:00-22:00**, или два интервала через запятую для перерыва. Отметьте день «Закрото» или нажмите **Как в понедельник, каждый день**.

Сайт и телефон

Показываются на странице зала обычным текстом.

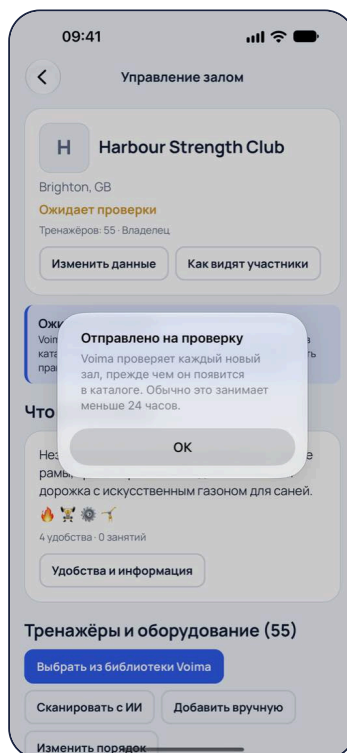
Клиенты фильтруют по удобствам кнопками **Бассейн**, **Сауна**, **Восстановление**, **Групповые**, **Нугох** и **24 часа**.

Проверка в Voima

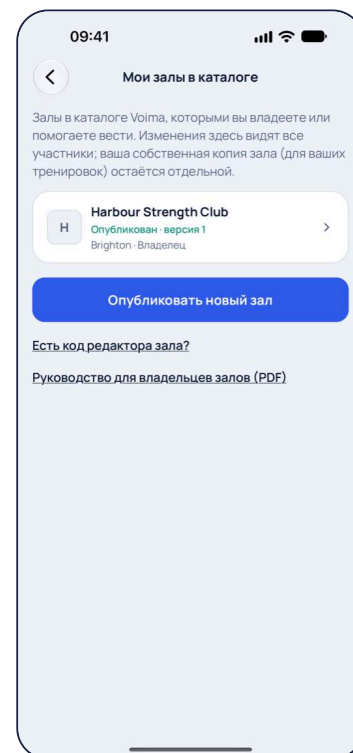
Новый зал всегда проверяет сотрудник Voima, прежде чем он появится в каталоге, обычно **в течение 24 часов**. Пока он ждёт:

- его статус — **Ожидает проверки**;
- можно продолжать правки: повторная публикация заменяет ожидающую версию;
- **Как видят участники** показывает, как будет выглядеть страница зала.

После одобрения статус — **Опубликован версия 1**, и любой может найти и добавить зал. Ваш собственный зал становится вашей копией нового зала из каталога. Если зал не одобрен, в «Моих залах в каталоге» будет причина — исправьте и опубликуйте снова.



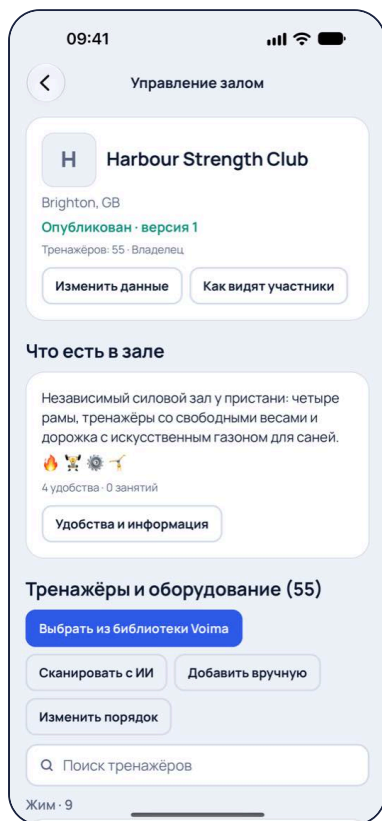
Отправлено на проверку



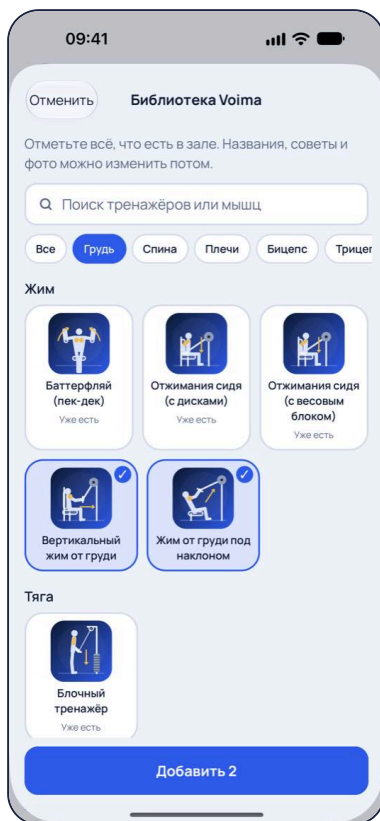
Опубликован, в «Моих залах в каталоге»

Управление залом

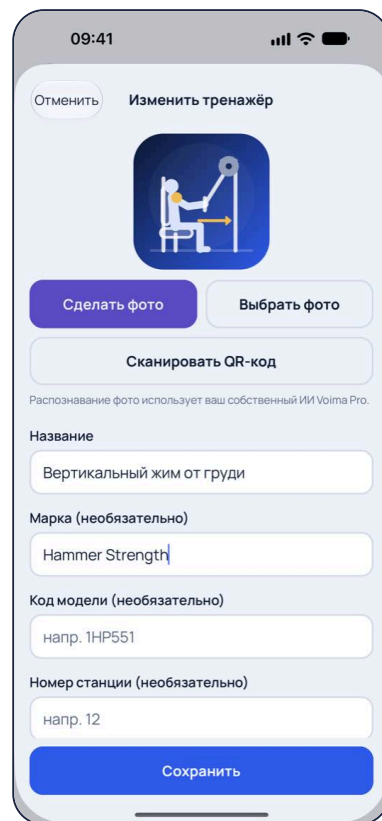
Страница зала для сотрудников — главная копия, которую получает каждый клиент. Откройте её в **Настройки → Сообщество → Мои залы в каталоге** или кнопкой **Управление залом** в «Ваших залах».



Управление залом



Добавление из библиотеки Voima



Изменить тренажёр

Выбрать из библиотеки Voima

Самый быстрый способ. 44 популярных тренажёра плюс свободные веса, грифы, скамьи и станции — с рисунками, мышцами, подсказками и упражнениями. Найдите, отметьте несколько, **Добавить**. Затем переименуйте под ваши таблички и укажите марку.

Сканировать с ИИ

Сфотографируйте тренажёр, табличку с маркой или QR-код на ней. Voima заполнит название, мышцы, Жим/Тягу/Ноги и подсказки — вам останется проверить. Расходует ваш лимит ИИ в Voima Pro.

Добавить вручную

Введите название, марку, код модели и номер станции, выберите Жим/Тягу/Ноги и мышцы, рисунок, напишите шаги и добавьте упражнения.

Фото и правка

Нажмите на тренажёр, чтобы изменить его. **Сделать фото** или **Выбрать фото** — покажите своё оборудование или оставьте рисунок Voima. Фото уменьшаются (400 px), а геоданные удаляются перед загрузкой. Также: название, марка, код модели, номер станции, Жим/Тяга/Ноги, мышцы, шаги, упражнения и **Убрать из зала**.

Порядок и удаление

Изменить порядок — расставьте тренажёры так, как клиенты обходят зал. Убранные тренажёры попадают в список **Удалены** с кнопкой **Вернуть**.

Сводка изменений

Над кнопкой публикации Voima подытоживает изменения по сравнению с опубликованной версией, например **«добавлено 2 · изменено 1 · удалено 1 · новое название · новый логотип»**. У новых и изменённых тренажёров есть метка **Новый** или **Изменён**. Передумали? **Отменить изменения**.

Опубликовать обновление

Нажмите **Опубликовать обновление**. Большинство обновлений публикуются сразу, а клиенты получают уведомление. Ваша собственная копия (зал, где вы тренируетесь) отдельна, поэтому Voima предложит **Обновить мою копию**.

Что публикуется сразу, а что ждёт проверки

Ради безопасности каталога часть изменений сначала проверяет сотрудник Voima (обычно **в течение 24 часов**). До тех пор у клиентов текущая версия, а в «Управлении залом» виден баннер с причиной.

Публикуется сразу

- Новые тренажёры, их данные, подсказки и фото
- Удаление нескольких тренажёров
- Отметки удобств и групповых занятий из списка
- Часы работы и телефон
- Изменение порядка

Ждёт проверки Voima

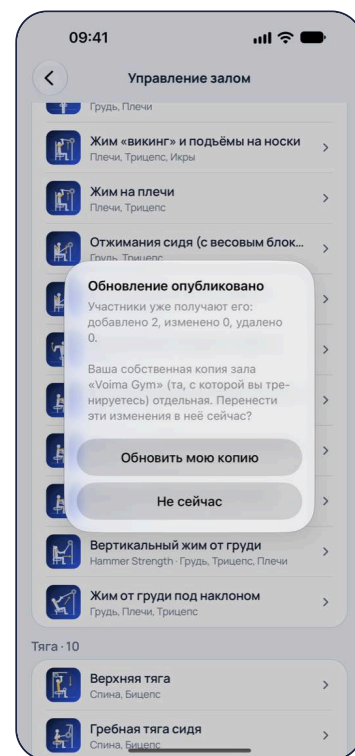
- Совершенно новый зал
- Новое название зала или перенос в другой город
- Удаление многих тренажёров (больше 5 и более 30%)
- Новый логотип
- Новый адрес сайта
- Текст, в котором не уверена автопроверка (тренажёры, описание, занятия)

Зачем?

Названиям, логотипам и ссылкам люди доверяют. Их проверка защищает от фальшивых залов и спама и не замедляет повседневные обновления.

Полезно знать

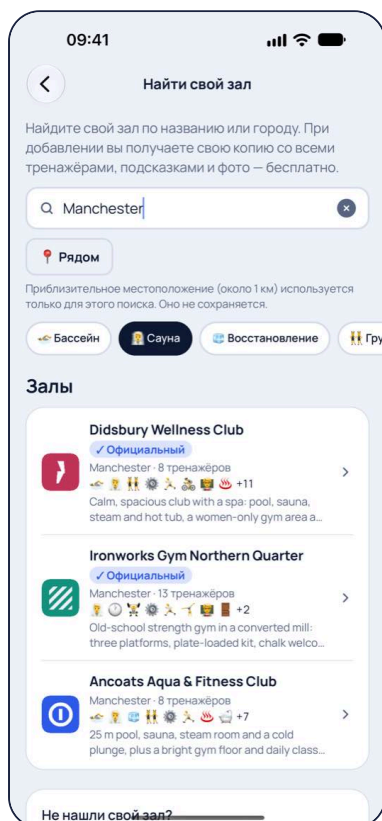
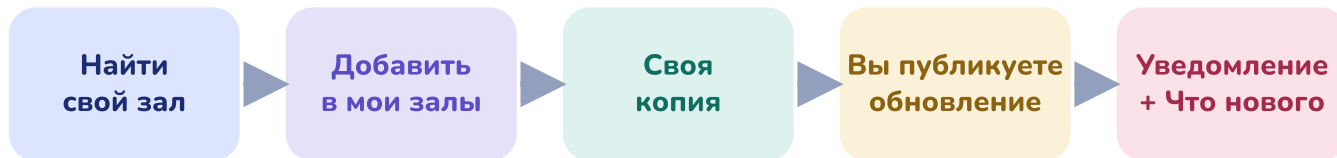
- Ждать может только одно обновление. Повторная публикация заменяет ожидающее.
- Удобства и часы работы публикуются без уведомления клиентов.
- Об изменениях тренажёров клиенты получают уведомление, например «Ancoats Aqua & Fitness Club: добавлено 3 тренажёра».
- Лимиты: 30 публикаций и 3 новых зала в день, 5 залов на проверку на человека.



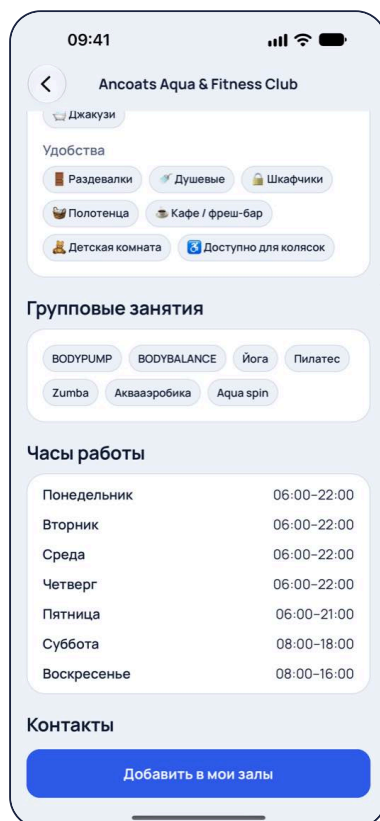
«Обновление опубликовано»

Что видят ваши клиенты

Клиентам не нужно входить. Они ищут, нажимают «Добавить» и тренируются.



Поиск по городу и фильтры



Удобства, занятия и часы работы

Найти свой зал

Клиенты ищут по названию или городу либо нажимают **Рядом** и фильтруют по удобствам (поиск и добавление залов входят в Voima Pro, первые 7 дней бесплатно). В результатах видны ваш логотип, значок ✓ Официальный, город, число тренажёров и значки удобств.

Добавить

Одно касание загружает в приложение клиента все тренажёры с фото и подсказками. Зал становится его залом на вкладке «Зал».

Своя копия

Клиенты могут удалять ненужные тренажёры или добавлять свои — ваша главная копия от этого не меняется.

Синхронизировать с залом возвращает удалённое и добавляет новое, не затрагивая историю.

Обновления

Когда вы добавляете тренажёры, подписчики получают уведомление и карточку на вкладке «Зал» и отмечают, что перенести. Убранный вами тренажёр лишь помечается «Больше нет в этом зале», и история клиента сохраняется.

Ваша команда

Первый, кто опубликовал зал, становится его **владельцем**. Владелец может пригласить администраторов и тренеров как **редакторов**.

Пригласить тренера или администратора

- 1 В «Управлении залом» в разделе **Редакторы** нажмите **Пригласить**.
- 2 Voima один раз покажет **код редактора** вида **ABCDE-FGHIJK**. Сразу отправьте его (Сообщения, WhatsApp...).
- 3 Тренер открывает **Настройки** → **Сообщество** → **Мои залы в каталоге** → **Есть код редактора зала?**, входит через Apple и вводит код.

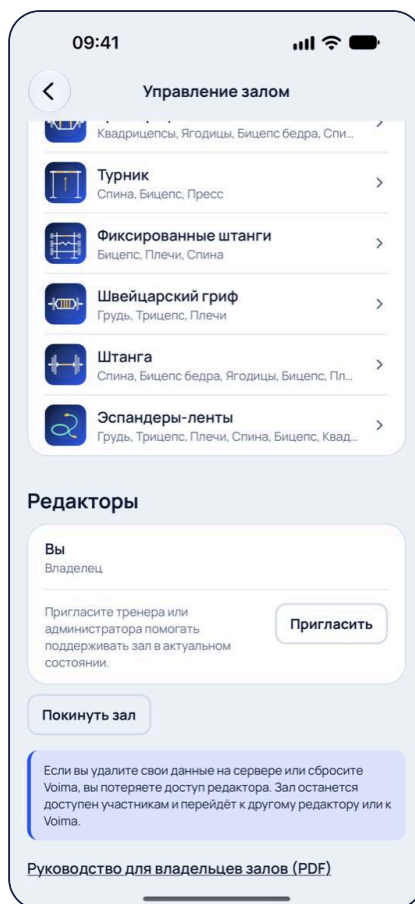
Каждый код работает один раз и действует неделю.

Сделать владельцем, убрать, покинуть

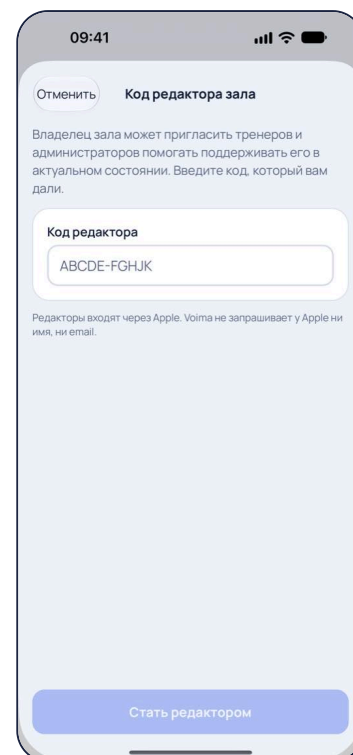
- **Сделать владельцем** — передать зал другому редактору (например, когда администратор уходит).
- **Убрать** — исключить редактора из зала.
- **Покинуть зал** — выйти самому. Владелец должен сначала назначить другого владельца.

❗ ВАЖНО

«Удалить мои данные на сервере» или «Сбросить приложение» лишает вас доступа редактора. Зал остаётся у клиентов и переходит к другому редактору или к Voima.



Редакторы в «Управлении залом»

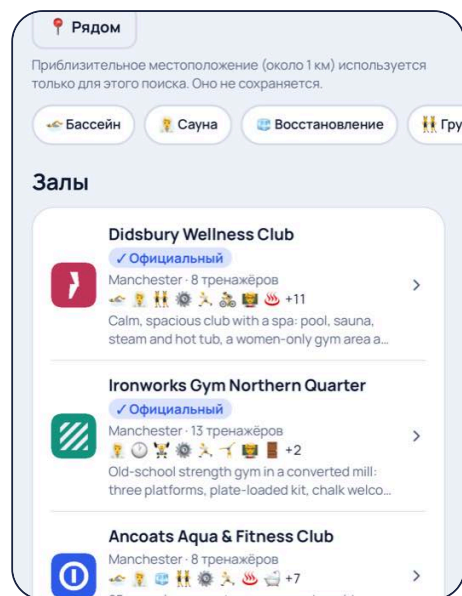


Ввод кода редактора

Статус ✓ Официальный

Значок ✓ **Официальный** говорит клиентам, что страницу ведёт сам зал. Он виден на странице зала и в результатах поиска.

- 1 Опубликуйте зал и дождитесь, пока он появится в каталоге.
- 2 Напишите на support.replug@gmail.com с почты зала (или приложите ссылку на сайт, где она указана) и укажите название зала и город так, как они показаны в Voima.
- 3 Voima проверит, что вы действительно представляете зал, и добавит значок. Если позже передадите зал, просто сделайте нового человека владельцем.

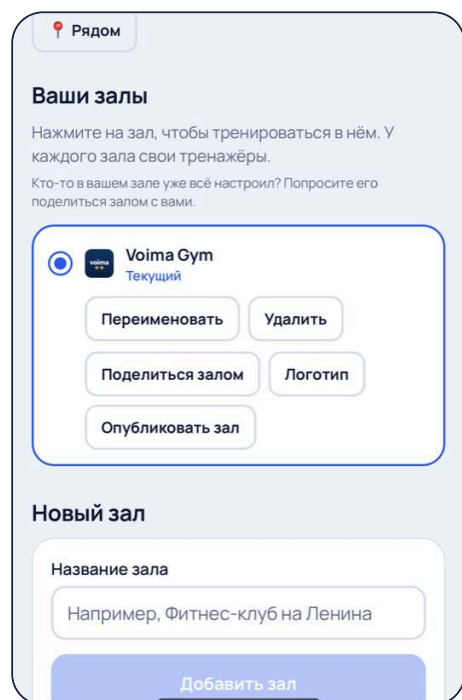


Отправка зала через AirDrop

Пока не готовы к каталогу или сначала настраиваете зал для небольшой группы? Любой зал в Voima можно отправить файлом.

- 1 **Зал → Ваши залы → Поделиться залом.**
- 2 Отправьте через AirDrop, Сообщения, WhatsApp, Почту или «Файлы».
- 3 Получатель нажимает на файл — и зал со всеми тренажёрами, подсказками и маленькими фото добавляется в его Voima.

Подходы, веса и история не передаются. Зал из файла не получает обновлений, а зал из каталога — получает, поэтому для целого зала лучше каталог.



Правила

Пожалуйста, делайте

- Размещайте реальный зал, которым вы владеете, управляете или где работаете.
- Используйте настоящие название, город и логотип зала.
- Называйте тренажёры как на их табличках и держите список актуальным.
- Пишите понятные и безопасные инструкции.
- Используйте собственные фото оборудования вашего зала.

Пожалуйста, не делайте

- Не добавляйте рекламу, акции, цены или промо.
- Не указывайте ссылки, телефоны, email или соцсети в описаниях и текстах тренажёров (для этого есть поля сайта и телефона).
- Не загружайте фото людей или изображения, на которые у вас нет прав.
- Не размещайте чужой зал и не копируйте чужую страницу.
- Не публикуйте оскорбительное, сексуальное или опасное. Voima такого не терпит.

Сроки проверки

Новые залы и задержанные обновления обычно проверяются **в течение 24 часов**. Повседневные обновления публикуются сразу.

Жалобы

Любой может нажать **Пожаловаться на зал** на странице зала (неверные данные, фальшивка, спам...). Voima рассматривает каждую жалобу в течение 24 часов и может исправить, скрыть или удалить страницу.

Ваши данные

Мы храним данные зала, тренажёры, маленькие фото и логотип, а также какой вход через Apple его редактирует. Никогда — чьи-либо подходы, веса или историю.



КОНТАКТЫ

support.replog@gmail.com

Официальный статус, зал, который нужно объединить или перенести, проблема с публикацией или идеи для залов. Укажите название зала и город так, как они показаны в Voima.



Тренируйтесь. Питайтесь правильно. Следите за обоим.